

# 第7回 関東エアロビック選手権大会 タイムスケジュール

11:15		受付開始 ~12:30	那須町文化センター小ホール前	
13:00	0:20	関東大会開会式	開式通告 選手入場 開会宣言 主催者挨拶 来賓挨拶 フライトリーダー紹介 審判員紹介 選手宣誓・審判員宣誓 選手退場	
13:30	0:30	ユースJ男女混合シングル部門開始	入退場込み 3分	10組
14:00	0:40	フライト1回目	ユースB 35名 ユースC 23名	
			整列 前半12分、休憩3分、後半12分 完踏賞配布まで	
	0:10	休憩・移動		
14:50	0:40	フライト2回目	ユースA 13名 ユースB 45名	
			整列 前半12分、休憩3分、後半12分 完踏賞配布まで	
	0:10	休憩・移動		
15:40	0:40	フライト3回目	シニアA 10名 シニアB 12名 マスターズ 10名 グランドマスターズ 10名	
			整列 前半12分、休憩3分、後半12分 完踏賞配布まで	
		スローエアロビックレッスン		
16:40	0:30	表彰式・閉会式	表彰式 結果発表 閉会式	
	0:20	記念撮影・入賞者写真撮影		
17:30		散会		