

# SA2023 フライト・ルーティン・スキルアップセミナー

～動きの質を向上させよう～

開催日時：2023年6月4日（日）12:30～15:00

会場：取手グリーンスポーツセンター・剣道場

〒302-0032 茨城県取手市野々井 1299

講師：廣瀬 亜須可 先生

内容：2023年度フライトルーティン練習会

エアロビック基本ステップを習得し表現力を身に着けよう

持ち物：動きやすい服装・上靴・飲み物・タオル

参加費：2500円/1人 定員20名・県内外の全てのカテゴリの方申し込み出来ます

申し込み方法：Google フォーム URL 又は QR コードに必要事項を入力し送信してください。

申し込みフォーム：<https://forms.gle/tFricSt2VXa1QFcr5>

申し込み期間：令和5年4月16日（日）～5月6日（土）募集定員になり次第締切り致します。

## 【スケジュール】

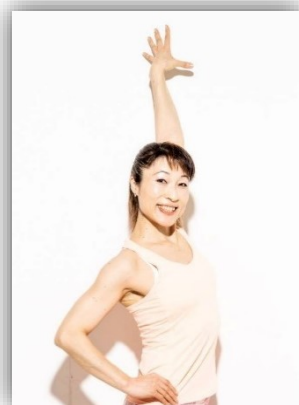
12:30 開場・受付

\*ウォーミングアップ可

13:00 セミナー開始

15:00 セミナー終了

16:00 まで自主練習可能です



◎ 参加費は申し込み後1週間以内に指定の口座へ**参加選手名**で振り込んでください。

◎ セミナー中、ビデオ等の撮影はできません。ご自身の動きを撮影する時間を設けます。

◎ 振込み後の返金には対応できませんので予めご承知おきください。

◎ 受講中の事故または怪我につきましては応急処置を行います。その後の処置については責任は負いかねます。十分に気を付けて行動してください。

◎ 参加者の肖像権は主催者に帰属します。

QRコード



<振込先>

常陽銀行 取手西支店 普通) 1270470 茨城県エアロビック連盟 宛

主催・茨城県エアロビック連盟